

MENSEN  
ZOALS  
JIJ EN IK

DAPPER ZIJN DE MENSEN DIE HET VERSCHIL WILLEN MAKEN. EN SOMS NIET PRECIJS WETEN #HOEDAN. DE MOGELIJKHEDEN ZIJN DIVERS, ZO NIET EINDELOOS! ELKE DAG GRIJPEN DEZE MENSEN DE KANSSEN DIE ZICH AANDIENEN, OM DAPPERE KEUZES TE MAKEN.

Astrid van Pluuren besloot een sabbatical te nemen en alle leefruimten in haar woning te voorzien van leem. Het had wat voeten in de aarde, maar het resultaat mag er zijn.

Astrid van Pluuren en haar gezin kiezen voor een levensstijl die goed is voor mens en milieu vanuit de behoefte om gezonder te leven. Zij gingen op onderzoek uit en leerden veel over voeding en een natuurlijk leefklimaat. Leem heeft volgens Astrid allemaal eigenschappen waar zij belang aan hecht. "Het is een natuurproduct dat mens- en milieuvriendelijk is. Het neemt warmte en vocht op en geeft het ook weer af. Hierdoor hoeft het lichaam zich niet steeds aan te passen aan schommelingen in temperatuur of vocht. Het is ook antibacterieel, antistatisch en het neutraliseert." Ze besloot een sabbatical te nemen en alle leefruimten in haar woning te voorzien van leem. Het had wel wat voeten in de aarde. Ze smeerde 8000 kilo leem op de wanden, alle inbouwstopcontacten werden verlegd, de droogtijd duurde weken, met veel stof en het was alsof er honderd man met moddervoeten door haar huis liepen. Maar het resultaat mag er zijn!

Een gezonde leefstijl voor Astrid gaat verder dan het gebruik van leem. Ze heeft een vitalizer\* op het water aangesloten, kiest voor natuurproducten, eet biologisch en deels e-nummervrij en gaat bewust om met elektromagnetische straling zoals van wifi. Het gebruik van leem is onderdeel van deze bewuste levensstijl. ←

*\* Een vitalizer is een apparaat dat 'oertrillingen' aan het water meegeeft; dit zou gezondheidsbevorderend werken.*

Een sabbatical en  
8000 kilo

Leem