

# P A P I E R E N S P A M

Elke week ontvang je gemiddeld **33** reclamefolders in je brievenbus.

**Spam**, als je de vergelijking doortrekt naar de **online** nieuwsbrieven waar we ons heel makkelijk voor afmelden.

Waarom niet met een **nee-ja**-sticker afmelden voor de papieren folderspam?

Het levert een besparing van **34** kilo drukwerk per jaar per huishouden op. Samen goed voor **569** ton papier per jaar in Nederland.

Ben je een folderfan? Meld je dan aan op websites zoals [spotta.nl](http://spotta.nl). Hier kun je folders allemaal **digitaal** lezen. ↔

Maak jouw keuze en vraag een sticker aan op [Nudge.nl](http://Nudge.nl).